

Estudiante

¡Planea tu semana académica!

En la Universidad cuentas con **diferentes espacios de aprendizaje**. Una buena interacción con estos te permitirá vivir una **experiencia más integral y significativa**. Recuerda que hay trabajos individuales y otros en grupo.

1

Planifica tus lecturas

Por lo general, tienes que hacer varias lecturas durante la semana; por ello, es importante que **las organices de acuerdo con la urgencia y la extensión**. Reconocer qué lecturas se te dificultan más puede ayudarte a orientar mejor el tiempo.

Ubícate en un ambiente sin ruido, con buena luz y silencia las notificaciones de tus dispositivos.



2

Consulta material audiovisual

Relaciona tus lecturas con material audiovisual: **videos, películas, pódcast, programas de radio**. Aunque estamos acostumbrados a ver este tipo de material como de entretenimiento, en este caso tiene un **objetivo académico**. Debemos enfocar nuestra atención, análisis y pensamiento crítico.

3

Trabaja en el aula virtual

En el aula virtual puedes encontrar **lecturas, recursos audiovisuales y actividades de evaluación**: foros, pruebas, parciales y ejercicios de comprensión.



4

Solicita asesorías

Cuando no entiendas un tema o consideres que debes reforzar tus habilidades de lectura, escritura y oralidad, **busca ayuda de tu profesor o de monitores**. Las asesorías con tu profesor pueden ser virtuales; con los monitores siempre serán presenciales.

5

Aprovecha el tiempo libre

Posiblemente trabajas, tienes familia, amigos o participas en espacios fundamentales para tu desarrollo personal. Ten en cuenta este tipo de actividades y **organiza tu tiempo para que puedas disfrutarlas**.



Considera que por **cada hora presencial de clase debemos trabajar**, de manera autónoma, **mínimo dos horas en la semana**.

Si necesitas más información o asesoría, contáctanos:
ncortess@ucentral.edu.co
Línea de habilidades blandas, entorno y educación